

## Multisenzorický pokoj

Multisenzorický pokoj je zatemněná, speciálně upravená místnost v budově školy, ve které využíváme specifických podnětů k multismyslové stimulaci.

K vybavení patří například vodní lůžko, bublinkové vodní sloupy, hvězdné nebe, projektory se světelnými efekty, optická vlákna, aroma lampa, zrcadlová koule, relaxační pytle a další.

Pomůcky a zařízení slouží ke stimulaci smyslů nebo k relaxaci. K navození uvolněné atmosféry lze využít audio a video techniku s možností projekce na velkoplošné plátno.

Prostředí využívají všechny věkové skupiny v rámci smyslové výuky ale i relaxačních chvilěk během výchovně vzdělávacího procesu.

Multisenzorický pokoj slouží k relaxaci, zklidnění, k rozvoji verbální i neverbální komunikace, ke stimulaci smyslů, k odbourávání rizikových projevů jedince, posílení schopnosti adaptace, socializace, ke snížení poruch chování, pozornosti, nesoustředěnosti, k odbourávání impulzivity. Vhodnou metodou se jeví v tomto prostředí míčkování, které stimuluje pomocí speciálních míčků body a dráhy, které mají bezprostřední vliv na prohloubení dýchání, uvolnění stažených a aktivování ochablých svalových skupin.



