

## ERGOTERAPIE

Ergoterapie je stará léčebná metoda. O povzbudivém vlivu práce, sportu a různých činností na lidské zdraví věděli již starověcí lékaři. Prvky ergoterapie jsou zařazeny do běžného výchovně vzdělávacího procesu a v rámci možností se týkají všech žáků naší školy i školských zařízení.

Zaměřujeme se hlavně na nácvik soběstačnosti, samostatnosti v běžném životě, osobní hygieně, oblékání, obouvání, pomoc při úklidových a domácích činnostech. Dále klademe důraz na systematický rozvoj motorických schopností, rozvoj grafomotoriky, nácvik správného úchopu s využitím vhodných kompenzačních pomůcek.







