

ARTETERAPIE

Arteterapie využívá umění (specifických výtvarných postupů, metod a technik) pro léčebné účely.

Pomocí kresby, koláže, modelování apod. napomáhá sebepoznání a překonává problémy a omezení.

Prvky arteterapie najdeme na denním rozvrhu každé třídy. Na výtvarných činnostech se podílejí podle svých možností a schopností i děti s tím nejtěžším postižením.

Při arteterapeutických činnostech pracujeme buď v ploše (grafiky, koláže, práce s papírem, kreslení) nebo v prostoru (modelování, keramika, práce s látkami, vatou, korálky, plasty, se dřevem a dalšími přírodninami).

Účelem výtvarných technik je u dítěte usnadnit vyjadřování jeho pocitů, odstranit úzkostné stavy, výrazně posílit jeho sebevědomí, spontánní tvorbou obohacovat i tvořivost.



