

JÍDELNÍČEK 9.9. - 15.9.2024

Pondělí :	Sn	1/1-2,7	Podmáslový chl., přírodní žervé, cereální nápoj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1	Rajská s těstovinovou rýží
		1/1,4,7	Losos na bylinkovém másle, šťouchané brambory, nápoj
	Sv	1/1-4,6,7	Alpský rohlík, pom. ze sojových bobů, mléko
	V	1/1,7	Kuřecí maso po čínsku s makarónkami, čaj (bílý jogurt, veka)
Úterý	Sn	1/1-2,6,7	Štípský doutník, pom. z uzeného tofu, caro
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,3,9	Kmínová pol. s vejcem
		1/1,3,7	Segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj
	Sv	1/1,3	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj
	V	1/1,7	Gnocchi s brokolicevou omáčkou, čaj (Rohlík, tavený sýr)
Středa	Sn	1/1-3,6,7	Grahamová veka, sardinková pom., čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,9	Čočková pol.
		1/1	Kuřecí steak na žampionech, vařené brambory, zelný salát, nápoj
	Sv	1/1	Cereálie s bílým jogurtem
	V	1/1,4,7	Zapečené flíčky s bretaňskou zeleninou, čaj (Perník s náplní)
Čtvrtek	Sn	1/1-2,7,9	Kmínový chléb, celerová pom., granko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,3,9	Drožďová pol. se zeleninou
			Žemlovka s jablky a tvarohem, nápoj
	Sv	1/1,1/3,7	Raženka, pom. z červené řepy, mléko
	V	1/1,3,7	Vepřové bulgureto se sýrem, čaj (Mřížka niva)
Pátek	Sn	1/1-2,7	Podmáslový chl., hermelínová pom., melta
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,9	Kapustová pol. s bramborem
		1/1	Krůtí plátek po mlynářsku, rýže, nápoj
	Sv	1/1-4,6,7	Grahamový rohlík, medové máslo, mléko
	V	1/1,3,7	Zadělávaná baby karotka, vejce, brambory (Karlovarský rohlík)
Sobota	Sn	1/1,7	Slunečnicový chl., holandská pom., ochucené mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,3,9	Zeleninový krém s perličkami
		1/1	Hovězí kýta na kmíně, tarhoňa, nápoj
	Sv	7	Finský rohlík s lučinou, zelenina, čaj
	V	1/1,3,7	Šunková pizza (Müsli tyčinka, ovoce)
Neděle	Sn	1/1-2,4,7	Podmáslový chl., pom. z ryb v tomatě
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,3,9	Masový vývar s nudlemi
		1/1,3,7	Králičí nudličky na rajčatech, bramborové špecle
	Sv	1/1,1/3,6,7	Cereální houska s pomazánkovým máslem, mléko
	V	1/1-2,7	Luštěninový salát, toustový chléb (Štípský loupáček)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Bližší informace o alergenech u vedoucí školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla připravují : Renata Halašová, Lenka Vilímková, Dagmar Chmelařová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková