JÍDELNÍČEK 9.11. -15.11.2026

Pondělí :	**Sn**	1,4,6,7,10	Podmáslový chléb, pom. z makrel, čaj	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,7,9	Zelňačka	
		1,3,7	Žemlovka s jablky, nápoj	
	Sv	1,6,7	Finský rohlík, zeleninová pom., mléko	
	V	1,3,7/1,7	Zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem, čaj	(Krajanka dezert+rohlík, ovoce, čaj)
Úterý	**Sn**	1,3,6,7,11	Chia chléb, drožďová pom., caro	
	Přes	1	Müsli tyčinka, ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Drůbeží vývar s písmenky	
		1	Hovězí kýta v rajské omáčce, těstoviny kolínka, nápoj	Ovocná kapsička pro děti
	Sv	7	Bílý jogurt, cornflakes, čaj	
	V	1,3,7/1,3,7	Bramborové gnocchi s vejci, zeleninový salát, čaj	(Chléb, drožďová pom., ovoce, čaj)
Středa	**Sn**	1,7	Rýžová kaše se švestkami a skořicí, čaj	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,3,7,9	Česnekový krém s perličkami	
		1,3,7	Sekaná pečeně, šťouchané brambory, okurkový salát, nápoj	
	Sv	1,6,7	Slunečnicový chléb, pom. z červené řepy, mléko	
	V	1,4,7/1,6	Zeleninovo-luštěninový salát s tuňákem a sýrem, veka, čaj	(Chléb, paštika, zelenina, čaj)
Čtvrtek	**Sn**	1,3,6,7	Škvarkový chléb, pom. z míchaných vajec, horká čokoláda	
	Přes	1,6,8	Žitný loupák s ořechy, ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Zeleninová s jáhlovými vločkami	
		1,7	Krůtí bulgureto s quinoou, zeleninou a sýrem, nápoj	
	Sv	7	Šlehaný tvaroh s ovocem a čokoládou	
	V	1/1,3,6,7	Bramborový guláš s bílou fazolí, čaj	(Chléb, vajíčková pom., ovoce, čaj)
Pátek	**Sn**	1,7	Chléb doutník, pažitkové žerve, ochucené mléko	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Čočková	
		1,3,4,7	Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot	Borůvkový muffin pro všechny
	Sv	1,6,7	Zrnná špička, kefírové mléko	
	V	1,6/1,7	Sojové nudlička na kari, čínské nudle, čaj	(Chléb, žerve, zelenina, čaj)
Sobota	**Sn**	1,4,7	Žitno-pšen. chléb, pom. z krabích tyčinek, čaj	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,7,9	Brokolicový krém s krutonky	
		1	Vepřové na žampionech, dušená rýže, nápoj	
	Sv	1,7	Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mléko	
	V	1,3,7/1,4,7	Vajíčkový salát, grahamová veka, čaj	(Chléb, krabí pom., ovoce, čaj)
Neděle	**Sn**	1,3,7	Vánočka, mléko	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,3,9	Kmínová s vejcem	
		1,3,7	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, nápoj	
	Sv	7	Ovocný salát, rýžové chlebíčky, čaj	
	V	1,7/	Tmavý doutník, masová pom., čaj	(Zelenina pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Marek Žáček, Monika Jančářová, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková