

# JÍDELNÍČEK 8.12. - 14.12.2025

|                  |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Pondělí :</b> | <b>Sn</b> 1,7<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 1,3,7<br>1,4,7<br><b>Sv</b> 1,6,7<br><b>V</b> 1,7/ 1               | Veka, medové máslo, caro<br>Ovoce, čaj<br>Hráškový krém s perličkami<br>Rybí filé pod sýrovou peřinkou, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj<br>Chléb chia, šlehaná lučina, mléko<br>Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, čaj (Veka, rama, zelenina pro všechny, čaj)                 |
| <b>Úterý</b>     | <b>Sn</b> 1,7<br><b>Přes</b> 1<br><b>Ob</b> 1,9<br>1,7<br><b>Sv</b> 1,7<br><b>V</b> 1,3,7 / 1,6,7,11         | Žitno-pšeničný chléb, cizrnová pom., mléko<br>Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj<br>Drůbeží vývar s písmenky<br>Bulgureto s krutím masem, zeleninou a sýrem, nápoj<br>Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj<br>Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou, čaj (Pizza šnek, ovoce, čaj)              |
| <b>Středa</b>    | <b>Sn</b> 1,4,6,7<br><b>Přes</b> 1,3,7,8<br><b>Ob</b> 1,3,9<br>1<br><b>Sv</b> 1,6,7,11<br><b>V</b> 1,7 / 1,6 | Chléb dobrák, makrelová pom., čaj<br>Mléčný řez, ovoce, čaj<br>Zeleninová s krupicovými noky<br>Kuřecí přírodní plátek, šťouchané brambory s petrželkou, nápoj<br>Alpský rohlík, pom. z ajvaru, mléko<br>Těstovinový salát s mozzarellou, čaj (Chléb, paštika, zelenina, čaj)               |
| <b>Čtvrtek</b>   | <b>Sn</b> 1,7<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 9<br>1,3,7<br><b>Sv</b> 1,6,7,11<br><b>V</b> 1 /1,7                | Veka graham, pom. z uzeného oštěpku, cereální nápoj<br>Ovoce, čaj<br>Z červené čočky s mrkví<br>Jogurtové šulánky s ovocnou omáčkou a zakysanou smetanou, nápoj<br>Cereální houska, vločková pom., mléko<br>Krutí medailonky, zeleninový kuskus, čaj (Veka graham, sýrová pom., ovoce, čaj) |
| <b>Pátek</b>     | <b>Sn</b> 1,6,7<br><b>Přes</b> 1,7<br><b>Ob</b> 1,9<br>1,3<br><b>Sv</b> 1,7<br><b>V</b> 1,7 /1,6,7           | Slunečnicový chléb, špenátová pom., ochucené mléko<br>Sýr a křup, ovoce, čaj<br>Z bretaňské zeleniny s pohankou<br>Masové kuličky v rajské omáčce, kolínka, nápoj<br>Rohlík, pom. z pečené mrkve, mléko<br>Strapačky se zelím, čaj (Chléb, žerve, zelenina, čaj)                            |
| <b>Sobota</b>    | <b>Sn</b> 1,3,7<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 1,9<br>1<br><b>Sv</b> 1,6,7<br><b>V</b> 1,6/ 1,7                 | Vánočka, granko<br>Ovoce, čaj<br>Česneková s bramborem<br>Kuřecí játra na cibulce a slanině, dušená rýže, nápoj<br>Podmáslový chléb, tvarohová pom. s pažitkou, mléko<br>Sojové nudličky po čínsku, kudrnaté nudle, čaj (Dalamánek, máslo, zelenina pro všechny, čaj)                       |
| <b>Neděle</b>    | <b>Sn</b> 1,7<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 1,9<br>1<br><b>Sv</b> 1<br><b>V</b> 1,3,7/ 1,8                     | Veka, pomazánkové máslo, zeleninové špalíčky (mrkev, kedluben), mléko<br>Ovoce, čaj<br>Kmínová<br>Vepřový guláš, chléb tmavý doutník, nápoj<br>Ovocná přesnídávka, raženka, čaj<br>Maková pletýnka, vajíčkový salát, čaj (Müsli tyčinka, ovoce pro všechny, čaj)                            |

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Bližší informace o alergenech u vedoucí školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

**Jídla připravují :** Lenka Vilímková, Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek  
**Ved. šk. jídelny :** Hana Vašíková

