

JÍDELNÍČEK 7.9. - 13.9.2026

Pondělí :	Sn	1,7	Žitno-pšen. chléb, pomazánkové máslo, granko
	Přes	1,7	Ovocný jogurt, rohlík
	Ob	1,9	Vločková
		1	Hrachová kaše na cibulce, chléb doutník, kyselá okurka, nápoj
	Sv	1,7	Grahamová veka, pom. ze sušených rajčat, mléko
	V	1,7/1,7	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem, čaj (Chléb, pom. máslo, ovoce, čaj)
Úterý	Sn	1,6,7	Podmáslový chléb, pom. ze strouhaného sýra, caro
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,7,9	Ďýňovo-batátový krém s krutony
		1	Drůbeží játra na slanině, dušená rýže, nápoj
	Sv	1,3,7	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj
	V	1,3,6,7/1,7	Chia chléb, máslo, vařené vejce, zeleninové špalíčky, čaj (Chléb, sýrová pom., ovoce, čaj)
Středa	Sn	1,7	Veka, medové máslo, mléko
	Přes	1,3,6,7	Loupák, ovoce, čaj
	Ob	1,9	Drůbeží vývar s nudlemi
		1,3,7	Kuřecí řízký, bramborová kaše, kompot
	Sv	1,7	Raženka, žerve, mléko
	V	1,7/	Luštěninový salát s mozzarellou, křehké chlebičky, čaj (Ovocná kapsička pro všechny, čaj)
Čtvrtek	Sn	1,4,6,7,10	Chia chléb, tuňáková pom., čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Z barevné čočky
		1,3	Rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny kolínka, nápoj
	Sv	1,6,7	Zrná špička, mrkvová pom., mléko
	V	1,3,7/1,4,6,7,10	Mramorová buchta, kefirové mléko (Chléb, rybičková pom., zelenina, čaj)
Pátek	Sn	1,7	Chléb doutník, pom. z červené čočky s tvarohem, cereální nápoj
	Přes	1,7	Pizza kapsa, ovoce
	Ob	1,9	Frankfurtská
		1,3,7	Květákový nákyp, brambory, dip, nápoj
	Sv	1,7	Rohlík, pažitková pom., mléko
	V	1,3,7/1,7	Knedlík s vejcem, čaj (Chléb, tvarohová pom., ovoce, čaj)
Sobota	Sn	1,4,7,10	Žitno-pšen. chléb, sardinková pom., čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,3,9	Z vaječné jíšky
		1,7	Kuřecí nudličky na cuketě, kuskus, nápoj
	Sv	1,7	Bílý jogurt, cereálie
	V	1,7,10/1,4,7,10	Párky, chléb doutník, hořčice, kečup (Chléb, sardinková pom., zelenina, čaj)
Neděle	Sn	1,3,7	Vánočka, mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Zeleninová s pohankou
		1,7,10	Vepřové medailonky na hořčici, pečené brambory, nápoj
	Sv	1,7	Grahamový rohlík, tavený sýr, čaj
	V	1,7/	Chléb doutník, budapeštská pom., čaj (Ovoce pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková

