

JÍDELNÍČEK 5.10. -11.10.2026

Pondělí :	Sn	1,7,8	Veka, nutellová pom., mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Rajská s rýží
		1,3,7	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb doutník, kyselá okurka, nápoj (mléčný snack pro všechny)
	Sv	1,6,7,11	Pizza šnek, čaj
	V	1,3,7/1,7	Brambory zapečené s mletým masem a brokolicí, čaj (Rohlík, máslo, zelenina, čaj)
Úterý	Sn	1,6,7	Chia chléb, salámová pom., caro
	Přes		Termix, ovoce, čaj
	Ob	1,3,7,9	Zeleninová s kapáním
		1,7	Zapečená quinoa po italsku s krutím masem a mozzarellou, nápoj
	Sv	1,6,7	Podmáslový chléb, pom. z ajvaru, mléko
	V	1,4,7/7	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj (Veka, salámová pom., ovoce, čaj)
Středa	Sn	1,3,7	Vánočka, mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Vývar s drobením
		1,3,7	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, nápoj
	Sv	1,6,7	Zrná špička, pažitkové žerve, mléko
	V	1,3,7/1,7	Cuketová sekaná se šunkou a sýrem, čaj (Chléb, tavený sýr, zelenina, čaj)
Čtvrtek	Sn	1,4,7,10	Škvarkový chléb, makrelová pom., čaj
	Přes		Ovocná kapsička, čaj
	Ob	1,3,7	Dýňový krém s perličkami
		1,7	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, dušená rýže, nápoj
	Sv	1,7	Grahamová veka, brokolicová pom., mléko
	V	1,7/1,4,7,10	Bramborové motánky s mákem, čaj (Chléb, rybičková pom., ovoce, čaj)
Pátek	Sn	1,7	Špaldová krupicová kaše se skořicí, čaj
	Přes	1,3,6,8	Mandlový loupák, ovoce, čaj
	Ob	1,9	Hrachová s krutonky
		1,3,7	Holandský řízek, bramborová kaše, salát z červeného zelí, nápoj
	Sv	1,6,7,11	Cereální houska, cizmová pom. s tvarohem, mléko
	V	1,3,7/	Zapečené palačinky se špenátem, čaj (Zelenina pro všechny, čaj)
Sobota	Sn	1,6,7	Karlovarský rohlík, horká čokoláda
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Bramboračka
		1	Kuřecí plátek po mlynářsku, brambory, nápoj
	Sv	1,7,11	Sezamový suk, paštika, čaj
	V	1,3,7/	Zeleninové lečo s vejci, chléb doutník, čaj (Jogurt pro všechny, čaj)
Neděle	Sn	1,6,7	Podmáslový chléb, pomazánkové máslo, zeleninové špalíčky, bílá káva
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Milionová
		1,3,4,7	Zapečené těstoviny s krabími tyčinkami, zeleninou a sýrem, nápoj
	Sv	1,7	Ovocná přesnídávka, rohlík, mléko
	V	1,3,6,7/1,6,7	Slunečnicový chléb, zlatá haná, vařené vejce, čaj (Chléb, pom. máslo, zelenina, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Marek Žáček, Monika Jančářová, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková

