JÍDELNÍČEK 30.11. - 6.12.2026

Pondělí :	**Sn**	1,7	Jogurtové mléko, cereálie	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,3,4,7,9	Zeleninová s rybími nočky	
		1,7	Lasagně s boloňou z červené čočky, nápoj	
	Sv	1,3,6,7	Slunečnicový chléb, drožďová pom.,	
	V	1,7/1,7	Salát z pečených brambor s hermelínem, čaj	(Rohlík, tavený sýr, ovoce, čaj)
Úterý	**Sn**	1,6,7	Chia chléb, šlehané žerve, caro	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,7,9	Žampionový krém s krutonky	
		1	Asijská pánev s kuřecím masem, barevná rýže, nápoj	
	Sv	1,6,7,8	Celozrnný loupák s ořechy, mléko	
	V	1,7/1,6,7	Pletýnka, masová pom., čaj	(Chléb, žerve, zelenina, čaj)
Středa	**Sn**	1,7	Podmáslový chléb, česnekovo-sýrová pom., ochucené mléko	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Vývar s nudlemi	
		1	Krůtí přírodní řízek, zeleninové ratatouille, bramborové tolárky, nápoj	
	Sv	1,3,7	Bílý jogurt, muffin, čaj	
	V	1,3,7/1,7	Chléb ve vajíčku, zeleninový salát, čaj	(Chléb, sýrová pom., ovoce, čaj)
Čtvrtek	**Sn**	1,3,7,8	Makový závin, mléko	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Fazolová s uzeninou	
		1	Vepřový guláš, chléb, nápoj	
	Sv	1,6,7,11	Cereální houska, brokolicová pom. s tvarohem, čaj	
	V	1,3,6,7/	Cuketový nákyp s tofu a chia semínky, čaj	(Ovoce pro všechny, čaj)
Pátek	**Sn**	1,7	Grahamová veka, hermelínová pom., horká čokoláda	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Květáková s pohankou	
		1,3,7	Zapečené brambory s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, nápoj	(Mikulášský balíček pro děti)
	Sv	1	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj	
	V	1,7/1,7	Tortelliny plněné ricottou a špenátem, sýrová omáčka, čaj	(Veka, hermelínová pom., zelenina, čaj)
Sobota	**Sn**	1,6,7	Žitný chléb, pomazánkové máslo, granko	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Z růžičkové kapusty s bramborem	
		1,7	Králičí ragú, těstoviny, nápoj	
	Sv	1	Grahamový rohlík, paštika, čaj	
	V	1,7/1,7	Nudle s perníkem, čaj	(Chléb, pomaz. máslo, ovoce, čaj)
Neděle	**Sn**	1,6	Zrnná špička, zlatá haná, plátkový sýr, mléko	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,3,9	Špenátová s vejci	
		1,7	Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, nápoj	
	Sv	1,3,6	Pizza cop, čaj	
	V	1,7/1,7	Žitno-pšen. chléb, tuňáková pom., čaj	(Zelenina pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Marek Žáček, Monika Jančářová, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková