

JÍDELNÍČEK 28.10. - 3.11.2024

Pondělí :	Sn 1,6,7 Přes Ob 1,4,9 1 Sv 1,3,7 V 7 / 1,6,7	Chléb podmáslový, sýrová pom. s polníčkem, melta Ovoce, čaj Pol. z rybího filé Kuřecí plátek na rajčatech, bramb. mušličky, nápoj Dezert ze zakysané smetany s ovocem a piškoty, čaj Losos v citronové marinádě, dušená zelenina, čaj (Ovesná sušenka, ochucené mléko)
Úterý	Sn 1,4,7,11 Přes Ob 1,7,9 1,7 Sv 1,7,11 V 1,4,7 / 1,7	Cereální houska, makrelová pom., čaj Ovoce, čaj Brokolicový krém s krutony Krůtí prsa s ananasem, rýže basmati, nápoj Veka, bramborová pom, caro Omeleta se špenátem, chléb, čaj (Raženka, paštika, čaj)
Středa	Sn 1,4,6,7 Přes Ob 1,9 1,3,7 Sv 1,7 V 1,6,7,11 / 1	Chléb dobrák, pom. vajíčková, ochucené mléko Ovoce, čaj Zeleninová s pohankou Vepřové medailonky, salát z černé čočky, nápoj Grahamový rohlík, pom. z uzeného sýra, mléko Špece s mákem, čaj (Cottage, rohlík, čaj)
Čtvrtek	Sn 1,4,7,11 Přes Ob 1,9 1,3,7 Sv 1,6,7 V 1,3,7 / 1,7,11	Chia chléb, pom. tvarohová s pórkem, cereální nápoj Ovoce, čaj Selská pol. Hrachové nudličky na asijský způsob, dušená rýže, nápoj, ovoce Chléb podmáslový, máslo, plátkový sýr, mléko Bulgureto s krabími tyčinkami a zeleninou, čaj (Plněný perník, čaj)
Pátek	Sn 1,7 Přes Ob 1,9 1,3,7 Sv 1,6,7 V 1	Ovesná kaše s jablky a skořicí, čaj Ovoce, čaj Boršč Gratinovaný květák, brambory, dip ze zakysané smetany, nápoj Chléb slunečnicový, lučina, rajče, mléko Kuřecí steak na bazalce, rýže (Pizza cop, čaj)
Sobota	Sn 1,7 Přes Ob 1,9 1,7 Sv 1,7 V 1,3,7	Chléb doutník, paštiková pom., okurek, bikava Ovoce, čaj Kapustová pol. Králičí filé na paprice, těstoviny kolínka, nápoj Jogurt s cornflakes, čaj Špagety po uhličku, čaj (Karlovarský rohlík, čaj)
Neděle	Sn 1,3,7 Přes Ob 1,9 1,3,7,9,10 Sv 1,3,7 V 1,7 / 1,3	Vánočka, granko Ovoce, čaj Vývar s nudlemi Vepřový kotlet na česneku, bramborová kaše, nápoj Pizza šnek, čaj Raženka, tuňáková pom., kedluben, čaj (Ovocný talíř, briošek)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Bližší informace o alergenech u vedoucí školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla připravují : Renata Halašová, Lenka Vilímková, Dagmar Chmelařová, Lucie Utinek

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková