

## JÍDELNÍČEK 27.4. - 3.5.2026

<b>Pondělí :</b>	<b>Sn</b> 1,4,6,7,10 <b>Přes</b> 1,3,6 <b>Ob</b> 1,3,9 1,7 <b>Sv</b> 1,6,7,11 <b>V</b> 1,7/1,4,7,10	Podmáslový chléb, lososová pom. s tvarohem, caro Pizza cop, ovoce, čaj Drožďová se zeleninou Krupicová kaše s grankem a máslem, nápoj Alpský rohlík, Rama, plátkový sýr, zelenina, mléko Přírodní vepřová panenka, šťouchané brambory, čaj (Chléb, rybičková pom., ovoce, čaj)
<b>Úterý</b>	<b>Sn</b> 7 <b>Přes</b> 1,3,6,7 <b>Ob</b> 1,9 1 <b>Sv</b> 1,6,7 <b>V</b> 1,3,7 /1,7	Bílý jogurt s ovocem, cornflakes, čaj Loupák, zelenina, čaj Vločková Kuřecí nudličky na rajčatech, tarhoňa, nápoj Chia chléb, pom. z červených fazolí, mléko Tvarohové placičky, česnekový dip, čaj (Rohlík, máslo, džem, ovoce, čaj)
<b>Středa</b>	<b>Sn</b> 1,6,7 <b>Přes</b> <b>Ob</b> 1,3,7,9 1,3,4,7,10 <b>Sv</b> 1,7 <b>V</b> 1,3,7/1,6,7	Škvarkový chléb, pomazánkové máslo, horká čokoláda Ovoce, čaj Cuketový krém s perličkami Karbonátky z tresky s červenou čočkou, bramborová kaše, nápoj (Muffin pro všechny) Raženka, avokádová pom. s kápií, mléko Pizza s kukuřicí, mozzarellou a rukolou, čaj (Chléb, žerve, zelenina, čaj)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Sn</b> 1,6,7 <b>Přes</b> 1,8 <b>Ob</b> 1,9 1,3,7 <b>Sv</b> 1 <b>V</b> 1,7/1,6,7	Chléb dobrák, ajvarová pom., mléko Müsli tyčinka, ovoce, čaj Zeleninová s quinoou Vepřová bratislavská plec, houskový knedlík, nápoj Ovocná přesnídávka, rohlík Pletýnka, hermelínová pom., čaj (Chléb, zeleninová pom., ovoce, čaj)
<b>Pátek</b>	<b>Sn</b> 1,3,6,7 <b>Přes</b> <b>Ob</b> 1,9 1 <b>Sv</b> 1,7,9 <b>V</b> 1,4,7 /1,6,7	Lívance s džemem, mléko Ovoce, čaj Fazolová Krutí výpečky, kedlubnové zelí, brambory, nápoj Žitno-pšeničný chléb, celerová pom. s vejcem, čaj Těstovinový salát s krabími tyčinkami, čaj (Dalamánek, tavený sýr, zelenina, čaj)
<b>Sobota</b>	<b>Sn</b> 1,6,7 <b>Přes</b> <b>Ob</b> 1,9 1,7 <b>Sv</b> 1,7 <b>V</b> 1,3,6,7/1,3,7	Slunečnicový chléb, pom. z makrel s jarní cibulkou, čaj Ovoce, čaj Kmínová s bulgurem Penne po milánsku s mletým masem, nápoj Sezamový suk, cottage, zelenina, čaj Bramborové knedlíky s vejcem, okurkový salát, čaj (Perník, ovoce, čaj)
<b>Neděle</b>	<b>Sn</b> 1,7 <b>Přes</b> <b>Ob</b> 1,3,9 1,7 <b>Sv</b> 1,7 <b>V</b> 1,3,4,7/1	Veka, liptovský krém, borůvkové mléko Ovoce, čaj Drůbeží vývar s kapáním Kuřecí kostky s česnekem a bylinkami, dušená rýže, nápoj Skořicové cereálie s mlékem Obložený chléb se šunkou a sýrem, zeleninové špalíčky, čaj (Ovocná přesnídávka pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

Ke každé pomazánce je zelenina.

**Jídla připravují :** Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek

**Ved. šk. jídelny :** Hana Vašíková

