

JÍDELNÍČEK 26.10. -1.11.2026

Pondělí :	Sn	1,3,6,7	Chia chléb, vajíčková pom., bikava
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Květáková
		1,4,7	Rybí filé po srbsku, bramborová kaše, nápoj Ovoce pro všechny
	Sv	1,7	Rohlík, máslo, plátkový sýr, mléko
	V	1,3,7/1,3,7	Livance s toppingem a zakys.smetanou, čaj (Chléb, vajíčková pom., zelenina, čaj)
Úterý	Sn	1,7	Chléb sedlák, budapeštská pom., caro
	Přes	1,3,7	Mléčný piškot, ovoce, čaj
	Ob	1,9	Kroupová pol. s uzeným masem
		1,7	Hovězí nudličky na ajvaru, bramborové těstoviny (gnocchi, motánky), nápoj
	Sv	1,6,7,11	Cereální houska, česnekovo-sýrová pom., mléko
	V	1,3,7/1,7	Luštěninový salát s vejcem, toustový chléb, čaj (Chléb, tvarohová pom., ovoce, čaj)
Středa	Sn	1,7	Bílý jogurt, cereální zviřátka, čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Hrstková
		1,7	Krůtí rizoto, strouhaný sýr, nápoj
	Sv	1,4,6,7	Škvarkový chléb, sardinková pom., čaj
	V	1,3,7/1,3,6	Selská omeleta s hráškem, čaj (Karlovarský rohlík, ovoce, čaj)
Čtvrtek	Sn	1,7	Veka, pom. máslo, granko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,3,9	Droždová
		1,3,7	Vřetena s perníkem, nápoj
	Sv	1,3,6,7	Pizza cop, mléko
	V	1,7/1,7	Maková pletýnka, pom. z drůbežího masa, čaj (Veka, pom. máslo, zelenina, čaj)
Pátek	Sn	1,7	Žitno-pšen. chléb, brokolicová pom., bílá káva
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Bramborová se žampiony
		1,7	Pečené kuřecí stehno, hrášková rýže, nápoj
	Sv	1,7,11	Sezamový suk, zlatá haná, zeleninové špalíčky, mléko
	V	1,3,7/1,7	Zapečené brambory s nivou a pórkem, čaj (Chléb, brokolic.pom., ovoce, čaj)
Sobota	Sn	1,6,7	Podmáslový chléb, čočková pom., mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,3,7,9	Z vaječné jíšky
		1	Drůbeží játra na slanině a cibulce, pečené brambory, nápoj
	Sv	1,6	Dalamánek, paštika, čaj
	V	1,7/1,7	Špagety s kečupem a strouhaným sýrem, čaj (Chléb, luštěnin.pom., ovoce, čaj)
Neděle	Sn	1,3,7,8	Makový závin, mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Zeleninová s kuskusem
		1,3,7	Vepřová plec na paprice, houskový knedlík, nápoj
	Sv	1	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj
	V	1,4,7,10/	Tmavý doutník, tuňáková pom., čaj (Zelenina pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Marek Žáček, Monika Jančářová, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková

