JÍDELNÍČEK 23.11. - 29.11.2026

Pondělí :	**Sn**	1,6,7	Chia chléb, budapešťská pom., caro	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,7,9	Mrkvový krém s cizrnou	
		1,4,7	Obalované rybí filé, bramborovo-batátová kaše, kompot	
	Sv	1,3,7	Jogurtové mléko, briošek	
	V	1,3,7/1,7	Sýrová pizza s kukuřicí, čaj	(Chléb, tvarohová pom., zelenina, čaj)
Úterý	**Sn**	1,6,7	Chléb sedlák, pom. z uzeného tofu, mléko	
	Přes	7	Termix, ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Italská s mušličkami	
		1	Trhané maso dvou barev, dušená rýže, zelný salát, nápoj	
	Sv	1,7,11	Sezamový suk, pomazánkové máslo, granko	
	V	1,3/1,6,7	Volské oko, chléb doutník, zeleninový salát, čaj	(Chléb, pom. z tofu, ovoce, čaj)
Středa	**Sn**	1,7	Raženka, pom. z pečené dýně, horká čokoláda	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Gulášová	
		1,3,7	Honzovy buchty s povidly, nápoj	
	Sv	1,7	Grahamová veka, květáková pom., mléko	
	V	1,4,7/1	Losos v krémové omáčce s česnekem, těstoviny, čaj	(Müsli tyčinka+ovoce pro všechny, čaj)
Čtvrtek	**Sn**	1,4,6,7	Slunečnicový chléb, tuňáková pom., čaj	
	Přes	1	Ovesná fitneska, ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Zeleninová s luštěninovými nudličkami	
		1,7	Krůtí na bazalce, těstoviny gnocchi, nápoj	
	Sv	1,6,7,11	Pizza šnek, mléko	
	V	1,7/1,4,6,7	Obložený chléb s máslem, šunkou a sýrem, čaj	(Chléb, rybičková pom., zelenina, čaj)
Pátek	**Sn**	1,7	Jáhlová kaše s grankem, čaj	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Drůbeží vývar s nudlemi	
		1,3,7	Kapustový karbanátek s mletým masem, bramborová kaše, nápoj	
	Sv	1,7	Cereální houska, tavený sýr, mléko	
	V	1,7/	Podmáslový chléb, pom. ze sušených rajčat, čaj	(Ovocná přesnídávka pro všechny, čaj)
Sobota	**Sn**	1,7,8	Rohlík, nutellové máslo, mléko	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Kmínová s bulgurem	
		1,7	Kuřecí rizoto se zeleninou, nápoj	
	Sv	1,4,7	Maková pletýnka, pom. z ryb v tomatě	
	V	1,7/1,7	Špagety s kečupem a sýrem, čaj	(Rohlík, žerve, zelenina, čaj)
Neděle	**Sn**	1,7	Žitno-pšen. chléb, pom. tvarohová s česnekem, granko	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Hrstková	
		1,7	Bratislavská vepřová plec, těstoviny, nápoj	
	Sv	7	Ovocný jogurt, cornflakes, čaj	
	V	1,7/1,7	Doutník, masová pom., čaj	(Chléb, sýrová pom., ovoce, ča)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Marek Žáček, Monika Jančářová, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková