

## JÍDELNÍČEK 22.6. - 28.6.2026

<b>Pondělí :</b>	<b>Sn</b> 1,7 <b>Přes</b> <b>Ob</b> 1,3,7,9 1,4,7 <b>Sv</b> 1,7,9 <b>V</b> 1,7/1,7	Veka, pomazánkové máslo, borůvkové mléko Ovoce, čaj Špenátová s vejcem Rybí filé po mlynářsku, brambory, nápoj Žitno-pšen. chléb, celerovo-mrkvová pom., mléko Špagety, boloňská omáčka z červené čočky, čaj (Veka, tavený sýr, ovoce, čaj)
<b>Úterý</b>	<b>Sn</b> 1,7 <b>Přes</b> <b>Ob</b> 1,7 1,7 <b>Sv</b> 1,6,7,11 <b>V</b> 1,3,7/1,6,7,11	Ovesná kaše se skořicí, čaj Ovocná přesnídávka, čaj Květáková Pečené kuřecí stehno, hrášková rýže, kompot Chia chéb, brokolicová pom., mléko Sýrová pizza, čaj (Chléb, žerve, zelenina, čaj)
<b>Středa</b>	<b>Sn</b> 1,4,6,7,10 <b>Přes</b> <b>Ob</b> 1,9 1,3,7 <b>Sv</b> 1,7 <b>V</b> 1,3,7/1,4,6,7,10	Podmáslový chléb, makrelová pom., čaj Ovoce, čaj Vývar s drobením Smažené krutí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj Rohlík, máslo, zeleninové špalíčky Palačinky s tvarohem a džemem, čaj (Chléb, rybičková pom., zelenina, čaj)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Sn</b> 1,3,7 <b>Přes</b> 1,3,7 <b>Ob</b> 1,9 1,7 <b>Sv</b> 1,6,7,11 <b>V</b> 1,3,7/1,3,7	Grahamová veka, vajíčková pom., caro Perníková tyčinka, ovoce, čaj Vločková se zeleninou Bulgureto s vepřovým masem, kyselá okurka, nápoj Alpský rohlík, žerve, mléko Grenadýrský pochod zapečený se sýrem, čaj (Graham.veka, vajíčková pom., ovoce, čaj)
<b>Pátek</b>	<b>Sn</b> 1,6,7 <b>Přes</b> <b>Ob</b> 1,7,9 1,7 <b>Sv</b> 1,7 <b>V</b> 1,7/1,7	Sedlák, budapeštská pom., horká čokoláda Ovoce, čaj Mrkvový krém s krutonky Motánky s mákem, nápoj Ovocný jogurt, rohlík, čaj Kuřecí nudličky na smetaně, dušená rýže, čaj (Chléb, tvarohová pom., zelenina, čaj)
<b>Sobota</b>	<b>Sn</b> 1,7 <b>Přes</b> <b>Ob</b> 1,9 1,3,7 <b>Sv</b> 1,4,7,10 <b>V</b> 1,7/1,7	Raženka, česnekovo-sýrová pom., mléko Ovoce, čaj Fazolová Koprová omáčka, vejce, brambory, nápoj Žitno-pšen. chléb, tuňáková pom., čaj Čínské nudle s kečupem a sýrem, čaj (Chléb, česneková pom., ovoce, čaj)
<b>Neděle</b>	<b>Sn</b> 1,3,7 <b>Přes</b> <b>Ob</b> 1,9 1,3,7 <b>Sv</b> 1,3,6,7 <b>V</b> 1,7/	Perníková buchta, mléko Ovoce, čaj Kmínová s tarhoňou Segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj Loupák, kefirové mléko Chléb doutník, pom. z pečeného masa, čaj (Ovoce pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

Ke každé pomazánce je zelenina.

**Jídla připravují :** Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

**Ved. šk. jídelny :** Hana Vašíková

