

## JÍDELNÍČEK 2.12. - 8.12.2024

|                  |  |   |
|------------------|--|---|
| <b>Pondělí :</b> | <b>Sn</b> 1,7<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 1,9<br>1,4,7<br><b>Sv</b> 1,7<br><b>V</b> 1,7 / 1,7          | Veka, budapeštská pom., mléko<br>Ovoce, čaj<br>Hrstková pol.<br>Tuňák s hořčičným přelivem, pečené rozmarýnové brambory, zeleninová obl., nápoj<br>Raženka, pom. ze syra cottage, caro<br>Jáhlovo-pohankový nákyp s ovocem, čaj (Chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj)                        |
| <b>Úterý</b>     | <b>Sn</b> 1,6,7,11<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 1,9<br>1<br><b>Sv</b> 1,3,6,7,11<br><b>V</b> 1 / 1,6,7  | Chia chléb, pom. z červené řepy, granko<br>Ovoce, čaj<br>Brokolicová pol.<br>Azu po tatarsku, jasmínová rýže, nápoj (Pomeranč)<br>Alpský rohlík, vaječná pom., mléko<br>Boloňská omáčka s mletým masem a červenou čočkou, těstoviny, čaj (Ovocná kaps., ovesná suš., čaj)                     |
| <b>Středa</b>    | <b>Sn</b> 1,4,6,7<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 1,7,9<br>1,7<br><b>Sv</b> 1,7<br><b>V</b> 1,3,7 / 1,7    | Chléb dobrák, pom. z rybího filé, čaj<br>Ovoce, čaj<br>Žampionový krém s krutonky<br>Vepřová panenka plněná sušenými rajčaty, šťouchané brambory, nápoj<br>Míša tvarohový mls, rohlík, mléko<br>Květák s vejci jako mozeček, chléb, čaj (Sýr a křup, ovoce, čaj)                              |
| <b>Čtvrtek</b>   | <b>Sn</b> 1,7<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 1,6,9<br>1,9<br><b>Sv</b> 1,6,7<br><b>V</b> 1,3,7 / 1,7      | Chléb doutník, pom. rozhuda, bílá káva<br>Ovoce, čaj<br>Gulášová pol. ze sojového masa<br>Kuřecí stehno na kořenové zelenině, kuskus, kompot<br>Dalamánek, masová pom., okurek, čaj<br>Pečený karbanátek se sýrem, bulka, zelenina, kečup, čaj (Jogurtový nápoj, rohlík, ovoce, čaj)          |
| <b>Pátek</b>     | <b>Sn</b> 1,6,7<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 1,3,9<br>1,3,7<br><b>Sv</b> 1,3,7<br><b>V</b> 1,7 / 1,6,7  | Slunečnicový chléb, pom. z pečených paprik, melta<br>Ovoce, čaj<br>Vývar s fridátovými nudlemi<br>Zapečené těstoviny s míchanou zeleninou a parmazánem, čaj<br>Meruňkové oko, cereální nápoj<br>Grahamová veka, máslo, plátkový uzený sýr, zelenina, čaj (Karlovarský rohlík, ochucené mléko) |
| <b>Sobota</b>    | <b>Sn</b> 1,6,7<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 1,9<br>1,7,9<br><b>Sv</b> 1,6,7<br><b>V</b> 1,7,11 / 1,3,6 | Podmáslový chléb, šlehaná niva, mléko<br>Ovoce, čaj<br>Bramboračka<br>Špece po zahradnicku<br>Cereální loupák, bílá káva<br>Salát s bulgurem a kuřecím masem, čaj (Grahamový rohlík, jogurt, čaj)   |
| <b>Neděle</b>    | <b>Sn</b> 1,3,6,7,8<br><b>Přes</b><br><b>Ob</b> 1,9<br>1,7<br><b>Sv</b> 1,7<br><b>V</b> 1,6,7,11       | Ořechový závin, kakao<br>Ovoce, čaj<br>Zeleninová pol. s luštěninovými nudličkami<br>Králičí filé v houbové omáčce, brambory, čaj<br>Grahamový rohlík, fazolová pom., mléko<br>Chléb dobrák, sýr Almette, zelenina, čaj (Pizza šnek, ovoce, čaj)  |

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Bližší informace o alergenech u vedoucí školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

**Jídla připravují :** Lenka Vilímková, Monika Jančářová, Dagmar Chmelařová, Lucie Utinek

**Ved. šk. jídelny :** Hana Vašíková

