

JÍDELNÍČEK 2.11. -8.11.2026

Pondělí :	Sn	1,4,6,7,10	Slunečnicový chléb, sardinková pom., čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Uzená s kroupami
		1	Hrachová kaše na slanine a cibulce, chléb doutník, kyselá okurka, nápoj
	Sv	1,6,7,11	Cereální houska, brokolicová pom., mléko
	V	1,3,7/1,6,7	Nudlový nákyp s tvarohem a jahodami, čaj (Bílý jogurt+zrnná špička pro všechny, čaj)
Úterý	Sn	1,7	Veka graham, sýrová pom., caro
	Přes	1,7	Sýr a křup, ovoce, čaj
	Ob	1,7,9	Celarový krém s krutonky
		1	Krúti nudličky na hlívě, dušená rýže, nápoj
	Sv	1,6,7	Karlovarský rohlík, kefirové mléko
	V	1,4,7/1,7	Těstovinový salát s lososem a zeleninou, čaj (Veka, sýrová pom., ovoce, čaj)
Středa	Sn	1,6,7	Chia chléb, ajvarová pom., granko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Kapustová
		1,7	Hovězí roštěná, bramborová kaše, kompot
	Sv	1,3,7	Pudink s piškoty a toppingem, čaj
	V	1,3,7/1,6,7	Zeleninové bulgureto s uzeným sýrem, čaj (Chléb, ajvarová pom., zelenina, čaj)
Čtvrtek	Sn	1,7	Smetanový jogurt, rohlík, čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Vývar s nudlemi
		1	Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík, nápoj
	Sv	1,7,11	Sezamový suk, žerve, ochucené mléko
	V	1,6,7/1	Cottage, zrnná špička, zeleninové špalíčky, čaj (Müsli tyčinka a ovoce pro všechny, čaj)
Pátek	Sn	1,7	Rohlík, paštiková pom., caro
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,4,9	Z rybího filé se zeleninou
		1,3,7	Těstoviny zapečené s brokolicí a sýrovou omáčkou, nápoj
	Sv	1,7	Krajanka dezert, ovesná sušenka, čaj
	V	1,3,6,11/	Drůbeží hamburger, tmavá bulka, zeleninový salát, čaj (Ovoce pro všechny, čaj)
Sobota	Sn	1,7	Veka, jahodové máslo, mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,3,7,9	Cizrnová krémová s perličkami
		1,7	Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus, nápoj
	Sv	1,4,7	Grahamový rohlík, tuňáková pom., čaj
	V	1,3,7/1,7	Francouzské brambory, čaj (Veka, žerve, zelenina, čaj)
Neděle	Sn	1,7	Chléb doutník, pomazánkové máslo, horká čokoláda
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Zeleninová s pohankou
		1,7	Vepřové medailonky s medovo-hořčičnou omáčkou, pečené brambory, nápoj
	Sv	1,3,6,7	Loupák, ovocná přesnídávka, čaj
	V	1,7/	Pletýnka maková, máslo, šunka, sýr, čaj (Chléb, pom. máslo, zelenina, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Marek Žáček, Monika Jančářová, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková

