

JÍDELNÍČEK 19.10. -25.10.2026

Pondělí :	Sn 1,6,7 Přes Ob 1,9 1 Sv 1,3,7 V 1,4,7/	Chia chléb, šlehané žerve, granko Ovoce, čaj Selská Chilli con carne, rýže tří barev, nápoj Buchta, mléko Zapečené rybí filé, bramborová kaše, čaj (Cottage pro všechny, křehké plátky, čaj)
Úterý	Sn 1,3,7 Přes Ob 1,3,9 1,3,7 Sv 1,3,6,7 V 1,7/1,3,7	Chléb dobrák, drožděná pom., bikava Ovocná přesnídávka, čaj Česnečka s bramborem a vejci Krůtí vrabec, dušený špenát, bramborové gnocchi, nápoj Sýrový loupák, mléko Krupoto s kuřecím masem a sýrem, čaj (Chléb, drožděná pom., zelenina, čaj)
Středa	Sn 1,3,7 Přes 1,7 Ob 1,4,7,9 1,3,7 Sv 1,6,7,11 V 1,6,7/1,6	Sladký pletenec, kefirové mléko Sýr a křup, ovoce, čaj Pórková s uzeným lososem Obalovaný květák, brambory, dip ze zakysané smetany, nápoj Cereální houska, kukuřičná pom., mléko Sojové nudličky na zelenině, dušená rýže, čaj (Karlovarský rohlík, termix, ovoce, čaj)
Čtvrtek	Sn 1,7,9 Přes 1,3,7 Ob 1,3,7,9 1,3,7 Sv 1,4,7,10 V 1/1,7,8	Grahamová veka, celerová pom. s jablky, caro Jogurt, špaldové piškoty, čaj Mrkvový krém s perličkami Šunkofleky, kyselá okurka, nápoj Raženka, pom. z ryb v tomate, čaj Bramborový guláš s cizrnou, čaj (Mřížka brokolice, ovoce, čaj)
Pátek	Sn 1,6,7 Přes Ob 1,9 1,7 Sv 1,7,11 V 1,3,7/1,7	Slunečnicový chléb, paštiková pom., cereální nápoj Ovoce, čaj Drůbeží vývar s mušličkami Kuřecí plátek, bramborovo-batátový salát se zeleninou a ricottou, nápoj Sezamový suk, tavený sýr, mléko Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (Graham.rohlík, žerve, zelenina, čaj)
Sobota	Sn 1,7 Přes Ob 1,9 1,7 Sv 1,7 V 1,3,7/1,7	Chléb doutník, pom. máslo, horká čokoláda Ovoce, čaj Jáhlová se zeleninou Těstoviny zapečené se sýrovou omáčkou a králíčím masem, nápoj Rohlík, máslo, med, mléko Houskový knedlík s vejci, čaj (Chléb, pom. máslo, ovoce, čaj)
Neděle	Sn 1,7 Přes Ob 1,9 1 Sv V 1,4,6,7/1,3,6	Žitno-pšen. chléb, šunka, sýr, mléko Ovoce, čaj Hrachová s krutonky Vepřové nudličky na žampionech, dušená rýže, nápoj Ovocná přesnídávka, rýžové chlebíčky, čaj Podmáslový chléb, lososová pom., čaj (Pizza cop, zelenina, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Marek Žáček, Monika Jančářová, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková

