

## JÍDELNÍČEK 18.5. - 24.5.2026

<b>Pondělí :</b>	<b>Sn</b>	1,6,7	Žitno-pšen. chléb, liptovská pom., horká čokoláda
	<b>Přes</b>		Ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,9	Selská
		1,7	Luštěninový dhal, dušená rýže, nápoj
	<b>Sv</b>	1	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj
	<b>V</b>	1/1,7	Králičí filet po zahradnicku, brambory, čaj (Chléb, tvarohová pom., zelenina, čaj)
<b>Úterý</b>	<b>Sn</b>	1,7,11	Sezamový suk, šunková pěna, ovocné mléko
	<b>Přes</b>		Ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,9	Krupicová se zeleninou
		1,3,7	Krůtí kostky na smetaně, houskový knedlík, nápoj (Ovocná kapsička pro děti)
	<b>Sv</b>	1,7	Grahamová veka, žerve, zelenina, čaj
	<b>V</b>	1,4,7/1,6	Těstovinový salát s tuňákem, čaj (Dalamánek, paštika, ovoce, čaj)
<b>Středa</b>	<b>Sn</b>	1,7	Rýžová kaše s jablky a skořicí
	<b>Přes</b>	1,3,6	Pizza cop, ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,7,9	Mrkvový krém s červenou čočkou, krutonky
		1,3,7	Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj
	<b>Sv</b>	1,6,7	Podmáslový chl., dýňová pom., mléko
	<b>V</b>	1/1,7	Drůbeží játra na cibulce a slanině, celozrný kuskus, čaj (Rohlík, pom. máslo, zelenina, čaj)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Sn</b>	1,3,6,7	Slunečnicový chl., brokoliceová pom., caro
	<b>Přes</b>		Ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,7,9	Zelňačka
		1,7	Kuřecí na paprice, těstoviny, nápoj
	<b>Sv</b>	1,7	Veka, máslo, plátkový sýr, zeleninové špalíčky, mléko
	<b>V</b>	1,3,7/1,6,7	Švestkový koláč, čaj (Chléb, zeleninová pom., zelenina, čaj)
<b>Pátek</b>	<b>Sn</b>	1,7	Chléb doutník, škvarková pom., čaj
	<b>Přes</b>	7	Termix, ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,3,7,9	Z rybího filé se smetanou a perličkami
		1,3,7	Dušený špenát, vařené vejce, brambory, nápoj
	<b>Sv</b>	1,7	Rohlík, tavený sýr, mléko
	<b>V</b>	1,7 /	Rizoto s krůtím masem, okurka, čaj (Ovocná přesnídávka pro všechny, čaj)
<b>Sobota</b>	<b>Sn</b>	1,6,7	Karlovarský rohlík, šlehané máslo, granko
	<b>Přes</b>		Ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,9	Pohanková se zeleninou
		1	Kuřecí plátek na žampionech, tarhoňa, nápoj
	<b>Sv</b>	1,7	Raženka, pom. z červené řepy, mléko
	<b>V</b>	1,7/7	Gnocchi se sýrovou omáčkou, čaj (Bílý jogurt, cornflakes, ovoce, čaj)
<b>Neděle</b>	<b>Sn</b>	1,3,7	Žitno-pšen. chléb, vaječina, mléko
	<b>Přes</b>		Ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,9	Vývar s hvězdičkami
		1,7	Kotleta zapečená s cibulí, smetanou a bramborami, nápoj
	<b>Sv</b>	1,3,7	Pudink s ovocem a piškoty, čaj
	<b>V</b>	1,7/1,7	Tmavý doutník, pom. z vařeného kuřecího masa, zelenina, čaj (Sýrová bulka, Rama, zelenina, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

Ke každé pomazánce je zelenina.

**Jídla připravují :** Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek

**Ved. šk. jídelny :** Hana Vašíková

