

JÍDELNÍČEK 16.9. - 22.9.2024

Pondělí :	Sn	1/1-2,7	Chléb, budapeštská pom, melta
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/4,9	Vločková pol.
		1/1-2,1/4,3,7	Čočka na kyselo, vejce, chléb, nápoj, ovesná sušenka
	Sv	1/1,7	Šlehaný tvaroh, banketka, čaj
	V	1/1-3,4,7	Těstovinový salát s tuňákem, čaj (Zeleninový talíř s mozzarellou, dalamánek)
Úterý	Sn	1/1,7	Pletýnka, pom. ze strouhaného sýra, caro
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,3,9	Vývar s drobením
		1/1,3,7	Sekaná pečeně, bramborová kaše, zel. salát, nápoj
	Sv	1/1,7	Chléb, hrášková pom., cereální nápoj
	V	1/1,7	Špecle s mákem, čaj (Mřížka niva)
Středa	Sn	1/1-2,4,7	Chléb, tuňáková pom., čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,9	Zeleninová pol.
		1/1,7	Králík na paprice, těstoviny, čaj
	Sv	1/1,7	Grahamová veka, pom. ze sušených rajčat, ochucené mléko
	V	1/1,4,7	Obložený chléb s vejcem a sýrem, zelenina, čaj (Rohlík, tavený sýr)
Čtvrtek	Sn	1/1-4,6,7	Zrnná špička, pom. z nivy, mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,9	Pol. z míchaných luštěnin
		1/1	Pečené kuře na bazalce, dušená rýže, kompot
	Sv	1/1,1/3,7	Raženka s pomazánkovým máslem, kakao
	V	1/1,3,7	Chléb, pom. z tresčích jater, zelenina, čaj (Briošek, pribiňáček)
Pátek	Sn	1/1,3,7	Vánočka, granko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,9	Pol. risi - bisí
		1/1	Hovězí v kapustě, brambory, nápoj
	Sv	1/1-4,6,7	Chléb, pažitková lučina, mléko
	V	1/1,7	Zeleninové rizoto se sýrem, čaj (Karlovarský rohlík, ochucené mléko)
Sobota	Sn	1/1,7	Veka, Cottage, cereální nápoj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,7,9	Celarový krém
		1/1,7	Zapečené brambory s brokolicí a nivou, nápoj
	Sv	1/1,3,7	Loupák s mandlemi, jogurtový nápoj, čaj
	V	1/1,6,7	Milánské špagety se sojovým masem (Rohlík s máslem a džemem)
Neděle	Sn	1/1-2,4,7	Chléb, fazolová pom., bílá káva
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1/1,7,9	Kulajda
		1/1,7,9	Krůtí plátek na kmíně, zeleninový bulgur, nápoj
	Sv	1/1,3,7	Koláč s tvarohem a povidly, čaj
	V	1/1-2,7	Vaječný řízek, chléb, zelenina, čaj (Ovocná přesnídávka, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Bližší informace o alergenech u vedoucí školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla připravují : Renata Halašová, Lenka Vilímková, Dagmar Chmelařová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková