JÍDELNÍČEK 16.11. - 22.11.2026

Pondělí :	**Sn**	1,7	Veka, lučina, caro	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,7,9	Pórkový krém s krutonky	
		1,3	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb doutník, kyselá okurka, nápoj	
	Sv	1,6,7,9,11	Cereální houska, celerová pom. se strouhaným sýrem, mléko	
	V	1,7/1,7	Široké nudle s mákem, čaj	(Veka, lučina, zelenina, čaj)
Úterý	**Sn**	1,7	Žitno-pšen. chléb, pomazánkové máslo, cereální nápoj	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Selská se špaldovými kroupami	
		1	Kuřecí nudličky na cuketě a rajčatech, dušená rýže, nápoj	
	Sv	1	Rohlík, paštika, zeleninové špalíčky, čaj	
	V	1,3,4,7/1,7	Zapečené rybí filé, bramborová kaše, čaj	(Chléb, pom. máslo, ovoce, čaj)
Středa	**Sn**	1,6,7,11	Chia chléb, vločková pom., horká čokoláda	
	Přes		Ovocná kapsička, čaj	
	Ob	1,3,7,9	Kulajda	
		1,7	Dušená mrkev s hráškem, brambory, nápoj	
	Sv	1,7	Grahamový rohlík, bylinkové žerve, mléko	
	V	3,7/1,6,7,11	Pohankový nákyp s tvarohem a ovocem, čaj	(Chléb, vločková pom., zelenina, čaj)
Čtvrtek	**Sn**	1,6,7	Žitný chléb, avokádová pom., ochucené mléko	
	Přes	1,3,7	Termix, špaldové piškoty, čaj	
	Ob	1,9	Drůbeží vývar s celozrnným kapáním	
		1,3,7	Těstovinový salát ala gyros s krůtím masem, nápoj	(Fazolové brownies pro všechny)
	Sv	1,7	Grahamová veka, zlatá haná, plátkový sýr	
	V	1,10/1,6,7	Vídeňský párek, chléb tmavý doutník, hořčice, kečup, čaj	(Chléb, avokádová pom., ovoce, čaj)
Pátek	**Sn**	1,4,6,7,10	Slunečnicový chléb, pom. ze šprotů, čaj	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Zeleninová s ovesnými vločkami	
		1,7	Vepřová panenka s liškovou omáčkou, pečené brambory (polentové hranolky), nápoj	
	Sv	1,3,7	Buchta s ovocem a drobenkou, mléko	
	V	1,3/1,4,6,7,10	Vaječná omeleta s pórkem, chléb žitno-pšen., čaj	(Chléb, rybičková pom., zelenina, čaj)
Sobota	**Sn**	1,7	Bílý jogurt, cereálie	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Kedlubnová s bramborem	
		1,7	Krupoto s houbami, zeleninou a strouhaným sýrem, nápoj	
	Sv	1,7	Tmavý doutník, hrášková pom., mléko	
	V	1,3,6,7/1,3,6	Zapečené těstoviny se sojovým masem, čaj	(Pizza cop, ovoce, čaj)
Neděle	**Sn**	1,6,7	Karlovarský rohlík, granko	
	Přes		Ovoce, čaj	
	Ob	1,9	Jáhlová se zeleninou	
		1	Bramborový guláš, nápoj	
	Sv		Ovocná přesnídávka, křehké plátky, čaj	
	V	1,4,6,7,10/	Podmáslový chléb, sardinková pom., zeleninové špalíčky, čaj	(Ovoce pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Marek Žáček, Monika Jančářová, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková