

JÍDELNÍČEK 15.12. - 21.12.2025

Pondělí :	Sn	1,7	Chléb doutník, pom. z koliby, cereální nápoj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,4,7,9	Lohikeitto (z lososa)
		1,7	Špagety, boloňská omáčka z červené čočky, strouhaný sýr, nápoj
	Sv	1,7	Bílý jogurt, cereálie, čaj
	V	1,7/ 1,7	Králičí filet na hořčici, brambory, čaj (Rohlík, tavený sýr, zelenina, čaj)
Úterý	Sn	7	Pohanková kaše se skořicí, čaj
	Přes	1,3,6,7	Loupák, ovoce, čaj
	Ob	1,3,9	Z vaječné jíšky
		1,3,7	Telecí maso, křenová omáčka, houskový knedlík, nápoj
	Sv	1,6,7	Dalamánek, pom. z červených fazolí, mléko
	V	1,3,7 /	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, čaj (Ovocná přesnídávka pro všechny, čaj)
Středa	Sn	1,4,6,7,10	Chléb sedlák, sardinková pom., čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Zeleninový boršč
		1,3,7	Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, zelenina, nápoj
	Sv	1,3,6	Pizza cop, mléko
	V	1,7 / 1,4,6,7,10	Maková pletýnka, cottage, zelenina, čaj (Chléb, rybičková pom., zelenina, čaj)
Čtvrtek	Sn	1,6,7,11	Chia chléb, liptovský krém, caro
	Přes	1,3	Plněný perník, ovoce, čaj
	Ob	1,9	Vývar s luštěninovými nudličkami
		1,7	Krůtí rizoto se zeleninou a sýrem, okurek, nápoj
	Sv	1,3,6,7,11	Cereální houska, vaječná pěna, mléko
	V	1,4,7 /1,7	Salát s tuňákem a černou čočkou, toustový chléb, čaj (Chléb, tvarohová pom., ovoce, čaj)
Pátek	Sn	1,6,7	Tmavý doutník, pom. z uzeného tofu, granko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,3,7,9	Cuketový krém s krutonky
		1	Vepřová panenka plněná sušenými rajčaty, šťouchané brambory, nápoj, ovoce pro všechny
	Sv	1,7	Rohlík, pomazánkové máslo, mléko
	V	1,7 /1,7	Nudle s mákem, čaj (Chléb, máslo, zelenina, čaj)
Sobota	Sn	1,7	Žitno-pšeničný chléb, pom. ze strouhaného sýra, mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Bramborová s kroupami
		1,6	Sojová směs s cuketou a rajčaty, kuskus, nápoj
	Sv	1,3,7	Ovocný salát, piškoty, čaj
	V	1,6,7/ 1,7	Veka, masová pom., kyselá okurka, čaj (Chléb, sýrová pom., ovoce, čaj)
Neděle	Sn	1,7	Raženka, šlehané žerve, mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Zeleninová s jáhlami
		1,3,7	Kuřecí stripsy, bramborová kaše, nápoj
	Sv	1,6,7	Karlovarský rohlík, kefír
	V	1,4,7,10/ 1,3,7	Chléb doutník, pom. ze šprotů, míchaná zelenina, čaj (Mléčný burger, ovoce pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Bližší informace o alergenech u vedoucí školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla připravují : Lenka Vilímková, Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek
Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková