

JÍDELNÍČEK 14.9. - 20.9.2026

Pondělí :	Sn	1,6,7,9	Podmáslový chléb, celerová pom. se strouhaným sýrem, caro
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Fazolová
		1,3,7	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, nápoj
	Sv	1,6,7,11	Cereální houska, pom. z červené řepy, mléko
	V	1/1,6,7,9	Bramborový guláš s cizrnou, čaj (Chléb, celerová pom. se sýrem, zelenina, čaj)
Úterý	Sn	1,7	Veka, liptovský krém, horká čokoláda
	Přes	1,7	Sýr a křup, ovoce, čaj
	Ob	1,7,9	Mrkvový krém s červenou čočkou a krutony
		1,7	Zeleninový kuskus s krůtím masem, nápoj
	Sv	1,6,7	Dalmaněk, brokoliceová pom., mléko
	V	1,3,7/1,7	Tvarohovo-bramborové placičky, česnekový dip, čaj (Veka, tvarohová pom., ovoce, čaj)
Středa	Sn	1,7	Žitno-pšen. chléb, pom. z pečeného masa, čaj
	Přes		Ovocná kapsička, čaj
	Ob	1,3,9	Špenátová s vejcem
		1,3,4,7	Rybí karbanátky, bramborová kaše, nápoj, meloun
	Sv	1,7,8	Rohlík, nugeta, mléko
	V	1,7/1,7	Těstovinový salát s belugou a balkánským sýrem, čaj (Chléb, masová pom., zelenina, čaj)
Čtvrtek	Sn	1,6,7	Slunečnicový chléb, pažitková pom., kefirové mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Hovězí vývar s drobením
		1,7	Hovězí nudličky na ajvaru, dušená rýže, nápoj
	Sv	1,6,7	Zrná špička, cizrnová pom., mléko
	V	1,3,7/1,6,7	Sýrovo-šunková pizza, čaj (Chléb, pažitková pom., ovoce, čaj)
Pátek	Sn	1,4,7,10	Chléb sedlák, lososová pom., čaj
	Přes	1,7,8	Mřížka brokolice, ovoce, čaj
	Ob	1,9	Zeleninová s quinoou
		1	Vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, nápoj
	Sv	1,7	Raženka, česneková pom. s jablkem, mléko
	V	1,7/1,4,7,10	Zeleninové rizoto se sýrem, čaj (Chléb, rybičková pom., ovoce, čaj)
Sobota	Sn	1,7	Ovesná kaše s ovocem a skořicí, čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Kedlubnová s bramborem
		1,7	Králičí fileť na smetaně, těstoviny, nápoj
	Sv	1,7	Rohlík, žerve, mléko
	V	1,7/	Chléb doutník, máslo, plátkový sýr, čaj (Zelenina pro všechny, čaj)
Neděle	Sn	1,3,7	Veka, vajíčková pom., ochucené mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Kmínová s kapáním
		1,3,7	Kuřecí stripsy, šťouchané brambory, nápoj
	Sv		Ovocná přesnídávka, rýžové chlebíčky, čaj
	V	1,7/1,3,7	Pletýnka, paštika, zeleninové špalíčky, čaj (Veka, vajíčková pom., ovoce, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková

