

JÍDELNÍČEK 14.10. - 20.10.2024

Pondělí :	Sn 1/1,4,6,7 Přes Ob 1/1,7,9 1/1,7 Sv 1,3,6,7 V 1,3,7	Chléb podmáslový, sardinková pom., čaj Ovoce, čaj Smetanová bramborová pol. Šoulet s vepřovým masem, zelný salát, nápoj (Ovoce) Ovocný jogurt, makový briošek, caro Houskový knedlík s vejci, zelenina (Rohlík, máslo, džem, čaj)
Úterý	Sn 1/1,3,7 Přes Ob 1/1,3,9 1/1,7 Sv 1/1,7 V 1/1,3,6	Chléb toustový, pom. z taveného sýra, ochucené mléko Ovoce, čaj Vývar s fridátovými nudlemi Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, kompot Grahamový rohlík, pom. máslo, rajče, mléko Džuveč se sojovým masem, čaj (Plněný perník, čaj)
Středa	Sn 1/1,3,6,7,11 Přes Ob 1/1,9 1/1 Sv 1/1,1/3,6,7 V 1/1,1/3,3,6,7	Chléb dobrák, vajíčková pom., mléko Ovoce, čaj Kmínová pol. Hovězí tokáň, tarhoňa, nápoj Meruňkové oko, bílá káva Francouzské brambory se zeleninou, čaj (Pizza cop, čaj)
Čtvrtek	Sn 7 Přes Ob 1/1,7 1/1,3,7 Sv 1/1,1/3,6,7 V 1/1,7	Jáhlová kaše s grankem, čaj Ovoce, čaj Cizrnová krémová pol. Dušený špenát, vejce, gnocchi, nápoj Celozrnný croissant, ochucené mléko Boloňské makaronky, s kuřecím masem a sýrem, čaj (Termix, rohlík)
Pátek	Sn 1/1,3,6,7 Přes Ob 1/1,9 1/1 Sv 1/1,7 V 1/1,3,6,7,11	Chia chléb, drožďová pom., cereální nápoj Ovoce, čaj Květáková pol. Krůtí nudličky na hlívě, rýže basmati, nápoj Veka, pom. z kuřecích prsíček, čaj Lívance se zakysanou smetanou a ovocem, mléko (Alpský rohlík, lučina)
Sobota	Sn 1/1,6,7 Přes Ob 1/4,9 1/1,4,7 Sv 1/1-2,6,7,11 V 1/1-4,6,7	Chléb podmáslový, pom. ze sojových bobů, mléko Ovoce, čaj Vločková pol. se zeleninou Těstoviny s lososem ve smetanové omáčce, nápoj Cereální houska, pom. z ajaru, melta Kuřecí jatýrka na cibulce, bulgur (Bílý jogurt, zrná špička)
Neděle	Sn 1/1-2,4,6,7 Přes Ob 1/1,9 1/1 Sv 1/1,3,7 V 1/1-3,6,7	Chléb slunečnicový, tuňáková pom., čaj Ovoce, čaj Italská pol. s těstovinovou rýží Králičí filet na česneku, brambory, nápoj Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko Zeleninový salát s balkánským sýrem, dalamánek (Finský rohlík, paštika)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Bližší informace o alergenech u vedoucí školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla připravují : Renata Halašová, Lenka Vilímková, Dagmar Chmelařová, Lucie Utinek
Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková