JÍDELNÍČEK 12.1.25 - 18.1.2026

Pondělí :	**Sn**	1,4,7,10	Chléb doutník, pom. z baltických šprotů, čaj
	Přes	1,3,6,7	Ovoce, briošek, čaj
	Ob	1,9	Květáková s bramborem
		1,7	Hovězí guláš, houskový knedlík, nápoj
	Sv	1,7	Raženka, lučina, mléko
	V	1/ 1,4,7,10	Zapečená quinoa po boloňsku, čaj (Chléb, rybičková pom., ovoce, čaj)
Úterý	**Sn**	1,3,7	Vánočka, horká čokoláda
	Přes		Ovocná kapsička, čaj
	Ob	1,7,9	Kulajda
		1,7	Vepřové medailonky s teplým salátem z černé čočky, nápoj
	Sv	1,7	Chléb žitno-pšen., máslo, plátkový sýr, zeleninové špalíčky, mléko
	V	1,7 /1,6	Grahamová veka, cottage, čaj (Karlovarský rohlík, zelenina, čaj)
Středa	**Sn**	1,6,7	Chléb slunečnicový, cizrnová pom., caro
	Přes	1,7	Ovocný jogurt, cereální polštářky, čaj
	Ob	1,9	Rajská s rýží
		1,3,7	Kapustové karbanátky, šťouchané brambory, nápoj, ovoce pro všechny
	Sv	1,7	Grahamový rohlík, žerve, mléko
	V	1/	Králičí čína, rýže, čaj (Ovocná kapsička pro všechny, čaj)
Čtvrtek	**Sn**	1,6,7	Chia chléb, sýrová pom., borůvkové mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Vývar s nudlemi
		1,7	Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem, kyselá okurka, nápoj
	Sv	7	Ovocný salát se zakysanou smetanou, čaj
	V	1,4,6,7 /1,7,8	Chléb podmáslový, pom. z pečeného lososa, zelenina, čaj (Mřížka brokolice, zelenina, čaj)
Pátek	**Sn**	1,7,9	Veka, celerová pom. s mrkví, cereální nápoj
	Přes	1,7	Ovoce, sýr a křup, čaj
	Ob	1,9	Hrachová s krutonky
		1,7	Krůtí nudličky na bylinkách, bramborová kaše, nápoj
	Sv	1,7	Chléb tmavý doutník, kukuřičná pom., mléko
	V	1,7 /1,7	Špagety s kečupem a sýrem, čaj (Jogurt, veka, ovoce, čaj)
Sobota	**Sn**	1,7	Chléb žitno-pšen., pom. máslo, mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Vločková
		1,3,7	Šunkofleky, kyselá okurka, nápoj
	Sv	1	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj
	V	1,3,4,7/ 1,3,6	Brambory zapečené s rybím filé a zeleninou, čaj (Pizza cop, zelenina, čaj)
Neděle	**Sn**	1,3,7	Chléb doutník, vaječná pom., mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Česnečka s bramborem
		1	Kuřecí kostky na slanině, rýže, nápoj
	Sv	1	Raženka, Rama, kedlubnové a mrkvové špalíčky, čaj
	V	1,7/ 1,3,7	Chléb žitno-pšen., masová pom., čaj (Ovoce pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla připravují : Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková