

JÍDELNÍČEK 12.10. -18.10.2026

Pondělí :	Sn 1,7	Grahamová veka, máslo, plátkový sýr, jogurtové mléko
	Přes	Ovoce, čaj
	Ob 1,9	Z barevné fazole
	1,4,7	Losos na másle a bylinkách, šťouchané brambory, nápoj OVOCE PRO VŠECHNY
	Sv 1,3,7	Domácí pribiňáček, piškoty, čaj
	V 1,7,10/	Párek, hořčice, kečup, chléb doutník, čaj (Ovo kapsička pro všechny, čaj)
Úterý	Sn 7	Bílý jogurt, cornflakes
	Přes	Ovoce, čaj
	Ob 1,9	Hovězí vývar s nudlemi
	1,10	Hovězí rozlitaný ptáček, tarhoňa, nápoj
	Sv 1,6,7	Slunečnicový chléb, avokádová pom., mléko
	V 1,7/1,3,7	Šopský salát, toustový chléb, čaj (Plněný perník, zelenina, čaj)
Středa	Sn 1,7	Chléb doutník, bryndzová pom., horká čokoláda
	Přes 1,3,6	Pizza cop, čaj
	Ob 1,9	Gulášová
	1,3,7	Tvarohové knedlíčky s jahodový přelivem a zakysanou smetanou, nápoj
	Sv 1,6,7	Finský rohlík, pom. z červené řepy, mléko
	V 1,3,7/1,7	Kvěťákový mozeček, brambory, čaj (Chléb, sýrová pom., zelenina, čaj)
Čtvrtek	Sn 1,4,7,10	Škvarkový chléb, pom. z tresčích jater, čaj
	Přes 1	Ovocná kapsička, müsli tyčinka, čaj
	Ob 1,9	Minestrone
	1,7	Dýňové rizoto s krutím masem a parmazánem, nápoj
	Sv 1,7	Veka, bramborová pom., mléko
	V 1,6,7,11/	Cottage, alpský rohlík, čaj (Ovocná přesnídávka pro všechny, čaj)
Pátek	Sn 1,6,7	Chia chléb, pom. ze sušených rajčat, caro
	Přes	Ovoce, čaj
	Ob 1,3,7,9	Hráškový krém s perličkami
	1,7	Králičí fileť na česneku, bramborová kaše s červenou čočkou, kompot
	Sv 1,7	Rohlík, pomazánkové máslo, mléko
	V 1,3,7/1,7	Zeleninový závin z listového těsta, čaj (Raženka, máslo, džem, ovoce, čaj)
Sobota	Sn 1,3,7	Vánočka, ovocný kefir
	Přes	Ovoce, čaj
	Ob 1,9	Zeleninová s pohankou
	1	Kuřecí čína, kudrnaté nudle, čaj
	Sv 1,7	Žitno-pšen. chléb, česnekovo-tvarohová pom., mléko
	V 1,3,7/	Halušky s bryndzou, čaj (Ovoce pro všechny, čaj)
Neděle	Sn 1,3,6,7	Míchaná vejce, podmáslový chléb, mléko
	Přes	Ovoce, čaj
	Ob 1,3,9	Špenátová
	1,7	Brambory zapečené s vepřovým masem a smetanou, nápoj
	Sv 1,6,7,11	Pizza šnek, čaj
	V 1,7/1,7	Tmavý doutník, pom. z kuřecího masa, nápoj (Cereální polštářky+jogurt pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Marek Žáček, Monika Jančářová, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková

