

JÍDELNÍČEK 11.5. - 17.5.2026

Pondělí :	Sn 1,6,7 Přes Ob 1,6,9 1,4,7 Sv 1,3,7 V 1,7/1,6,7	Chia chléb, hermelínová pom., cereální nápoj Ovoce, čaj Hrachová s krutony Losos s koprovou omáčkou, opečené brambory, nápoj Ovocný salát, briošek, čaj Zeleninový bulgur s barevnou fazolí, okurka, čaj (Chléb, žerve,zelenina,čaj)
Úterý	Sn 1,7 Přes 1,3,6,7 Ob 1,9 1,3,7 Sv 1,6,7 V 1,7/	Veka, Rama, šunka, sýr, bikava Loupák, zelenina Kroupová se zeleninou Buchtičky s krémem Žitno-pšen. chléb, česnekovo-sýrová pom., mléko Pletýnka, cottage, zelenina, čaj (Ovocná přesnídávka pro všechny, čaj)
Středa	Sn 1,7 Přes Ob 1,9 1,7 Sv 1,7 V 1,7/1,7,11	Cereálie, mléko Ovoce, čaj Cibulačka Vepřová krkovice se švestkovou omáčkou, šťouchané brambory, nápoj Raženka, pažitková pom., caro Zeleninovo-luštěninový salát se sýrem, toustový chléb, čaj (Sezam. suk, máslo, zel. pro všechny, čaj)
Čtvrtek	Sn 1,4,6,7,10 Přes 1,8 Ob 1,9 1,7 Sv 1,7 V 1,3,7/1,4,6,7,10	Podmáslový chléb, sleďová pom., čaj Müsli tyčinka, ovoce, čaj Vývar s drobením Kuřecí stehno na bylinkách, dušená rýže, zelný salát Rohlík, ovocné máslo, mléko Zapečené těstoviny se zeleninou a vejci, čaj (Chléb, rybičková pom., ovoce, čaj)
Pátek	Sn 1,6,7 Přes 7 Ob 1,9 1,7 Sv 1,6,7,11 V 1,3,4,7 /1,6,7	Chléb dobrák, vločková pom., borůvkové mléko Jogurt, ovoce, čaj Držtková z hlívy ústřičné Krupoto s krutím masem a sýrem, kyselá okurka (ovoce pro děti) Cereální houska, pom. z červené čočky, mléko Rybí karbanátky, bramborová kaše, míchaná zelenina, čaj (Finský rohlík, tavený sýr, ovoce, čaj)
Sobota	Sn 1,7 Přes Ob 1,9 1,3,7 Sv 1,7 V 1/1,7,8	Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, mléko Ovoce, čaj Italská s nudlemi Zapečené česnekové brambory s cuketou, anglickou slaninou a sýrem, nápoj Šlehaný tvaroh s čokoládou, čaj Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, čaj (Ovesná sušenka, ovoce, čaj)
Neděle	Sn 1,3,7 Přes Ob 1,3,9 1 Sv 1,7 V 1,7/1,7	Vánočka, mléko Ovoce, čaj Špenátová s vejcem Plovdivské maso, těstoviny, nápoj Pletýnka, šlehané žerve, horká čokoláda Chléb doutník, pom. z pečeného masa, zelenina, čaj (Karlovarský rohlík, zelenina, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková

