

Jídelníček

11.10. - 17.10.

V připravovaných pokrmech se nachází tyto alergeny.

Pondělí :	Sn 1,7, Přes Ob 1,9, 1,7,3, Sv 1,5, V 1,7,3,4,1,7	Bulka ,pomazánkové máslo,kápie,bílá káva Ovoce , čaj s citronem Polévka zeleninová s krupkami Segetínský guláš,houskový knedlík,šťáva Rohlík graham,nutela,čaj s citronem Brambory zap. s lososem,okurek čaj(ovoc.jogurt,bulka,čaj)
Úterý	Sn 1,7,3 Přes Ob 1,9, 1,7,3, Sv 1,7,11 V 1,7,1,	Chléb ,pomazánka celerová,zeleninový talíř,jahodové mléko Ovocný salát, šťáva Polévka čočková Smažený kuř. řízek v kuk.lupinkách,brambor.kaše,salát,šťáva Sezamový suk,flóra,strouhaný sýr,pórek,čaj Luštěninový salát se šunkou,veka,čaj(chléb,paštika,rajče,čaj)
Středa :	Sn 1,7, Přes Ob 1,9,3,7, 1, Sv 1,7,3, V 1,7,3,1,7,	Veka , pomazánka ze sýru tofuu,rajče kapučíno Ovoce,čaj Polévka kmínová s kapáním a zeleninou Hovězí pečeně pražská,dušená rýže,salát, šťáva Plněná kobliha,čaj Špenátové flíčky,okurek,čaj(ovocný jogurt,rohlík graham,čaj)
Čtvrtek :	Sn 1,7,3 Přes 1,7, Ob 1,9, 1,7,3, Sv 1,7, V 1,1,7,	Dalamánek, pomazánka španělská,rajče,van.mléko Termix,piškoty,čaj s citronem Polévka hovězí vývar s masem a nudlemi Zeleninové lasagne,šťáva Rohlík graham,pomazánkové máslo, rajče, čaj Kuřecí jaterka na cibulce,rýže,salát,čaj(rohlík,flóra,med,čaj)
Pátek :	Sn 1,7, Přes Ob 1,7 1, Sv 1,7,3 V 1,7,3,1,7,	Ražená houska,pomazánka z paštiky,zelenina,bílá káva Ovoce ,čaj s citronem Polévka karotkový krém se smetanovým zákysem Rybí filé zap.s rajčaty a mozzarelou,brambor m.m. obloha,šťáva Chléb,flóra,vařené vejce,zelenina čaj Žemlovka s jablky,ovoce,čaj(dalamánek,tav.sýr,rajče,čaj)
Sobota:	Sn 1,7,4 Přes Ob 1,9 1, Sv 1, V 1,7,3,1,7	Chléb,pomazánka ze sardinek,rajče,čaj s citronem Ovoce , čaj Polévka z růžičkové kapusty s bramborem Plovdivské maso,tříbarevné těstoviny,šťáva Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj s citronem Duš.karotka,vař.vejce,brambor,čaj(ovocný jogurt,bulka,čaj)
Neděle :	Sn 1,7, Přes Ob 1,9, 1,7, Sv 1,7,3, Ve 1,7,1,7,	Slunečnicová kostka,pomazánkové máslo,zelenina,granko Ovoce ,čaj s citronem Polévka hovězí vývar z kostí tědst.rýží a zeleninou Pečené kuře na bylinkách,dušená rýže,kompot Koláč sváteční,čaj s citronem Chléb,šunková pěna,čaj(termix,sezamový suk ,čaj)

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Bližší informace o alergenech u vedoucího školní jídelny.

Jídla připravují : *Jana Procházková, Anna Matulíková, Renata Halašová, Horňáková*

Ved. šk. Stravování : *Ladislav Pavelka*

Schválil : *Mgr. Jana Gavendová*