

# Jídelníček

19.9. – 25.9.

V připravovaných pokrmech se nachází tyto alergen(y).

|           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pondělí : | <b>Sn. 1,7,</b><br><b>Přes</b><br><b>Ob. 1,9,</b><br><b>1,7,3,</b><br><b>Sv 1,7,</b><br><b>V 1,3,7,1</b>     | Chléb,pomazánkové máslo,zeleninový talíř,kapučino<br>Ovoce , čaj s citronem<br>Polévka bramborová<br>Segetínský guláš,celozrnný knedlík,šťáva<br>Rohlík graham ,flóra,džem,šťáva<br>Dušená baby karotka,vař.vejce,brambor.čaj(rohlík,paštika,čaj)                                      |
| Úterý :   | <b>Sn.1,7,3,</b><br><b>Přes</b><br><b>Ob. 1,7,</b><br><b>1,7,</b><br><b>Sv.1, 7,</b><br><b>V 1,7,3,1,</b>    | Štípský doutník,pomazánka holandská,rajče, kakao<br>Ovocný salát ,čaj<br>Polévka čočková<br>Krutí medailónky na bylinkách,dušená rýže,kompot,šťáva,čaj<br>Ovocný jogurt,medové cereálie<br>Čínské nudle se sýrovou omáčkou,čaj(plněný croissant,čaj)                                   |
| Středa :  | <b>Sn 1,7,</b><br><b>Přesn</b><br><b>Ob. 1,9, 3</b><br><b>1,7,4,</b><br><b>Sv. 1,7,3</b><br><b>V 1,7,1,3</b> | Štípský doutník,budapešťský krém,paprika,mléko<br>Ovoce , ,čaj s citronem<br>Polévka kmínová s kapáním a zeleninou<br>Pečený tuňák na másle,těstovinový salát,šťáva<br>Plněná kobliha,ovocný čaj<br>Luštěninový hrnec,chléb,,čaj(povidlový perník,ovoce,čaj)                           |
| Čtvrtek : | <b>Sn. 1,7,</b><br><b>Přes 1,7,</b><br><b>Ob.1,7,3</b><br><b>1,7,3,</b><br><b>1,7,3</b><br><b>V 1,7,1,7,</b> | Chléb,pomazánka z vařené slepice,rajče,bílá káva<br>Ovocný jogurt,piškoty čaj<br>Polévka kulajda<br>Rýžový nákyp s ovocem,šťáva<br>Rohlík graham,paštika,čaj s citronem<br>Kuřecí nudličky v močovské zelenině,bram,čaj(roh.,lučina,čaj)                                               |
| Pátek :   | <b>Sn. 1,7,3</b><br><b>Přes</b><br><b>Ob.1,9,3</b><br><b>1,</b><br><b>Sv. 1,7,</b><br><b>V 1,7,3,1,7,</b>    | Vánočka,šlehané máslo,kakao<br>Ovoce,čaj s citronem<br>Polévka krupicová s vejci a zeleninou<br>Vepřová pečeně po selsku,dušená kapusta,brambor,šťáva<br>Slunečnicový chléb,pomazánkové máslo,kápie ,ovocný čaj<br>Plněné tortelíny po italsku,čaj(jogurt,rohlík,čaj)                  |
| Sobota    | <b>Sn. 1,7,</b><br><b>Přes</b><br><b>Ob.1,9,</b><br><b>1,</b><br><b>Sv.1,7,</b><br><b>V 1,7,</b>             | Štípský doutník,zlatá hana ,tvaroh,červená cibulka,šv.čaj<br>Ovoce ,čaj s citronem<br>Polévka zeleninová s bramborem<br>Hovězí pečeně na slanině,dušená rýže,okurek ,šťáva<br>Finský rohlík,máslo,rajče,ovocný čaj,<br>Bramborový guláš s uzeninou,chléb,(dalamánek,tav sýr,kápie,čaj) |
| Neděle :  | <b>Sn. 1,7,</b><br><b>Přes</b><br><b>Ob. 9,1,3</b><br><b>1,</b><br><b>Sv. 1,7,3</b><br><b>V.1,7,4,1,7,</b>   | Sladký pletenec,máslo,bílá káva<br>Ovoce ,čaj<br>Polévka hovězí vývar s nudlemi a zeleninou<br>Pečené kuře na divoko,brambor,obloha,šťáva<br>Ovocný jogurt,piškoty,šťáva<br>Doutník,pom. zmakrely v tomatě,zelenina ,čaj(finský rohl.mléko)                                            |

Večeře v závorce = II. Večeře pro děti nad 15 let

Bližší informace o alergenech u vedoucího školní jídelny

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Jídla připravují :** *Jana Procházková, Anna Matulíková, Renata Halašová,  
Iva Horňáková*

**Ved. šk. Stravování :** *Ladislav Pavelka*

**Schválil :** *Mgr. Jana Gavendová*

