

JÍDELNÍČEK 23.2. - 1.3.2026

Pondělí :	Sn 1,6,7 Přes 1,6,7,8 Ob 1,9 1 Sv 1 V 1,3,4,7/1,7	Chia chléb, šlehané žerve, caro Žitný loupák s ořechy, ovoce, čaj Drůbeží vývar s písmenky Luštěninový dhal s rajčaty, jasmínová rýže, nápoj Ovocná přesnídávka, raženka, čaj Obalované rybí filé, bramborová kaše, čaj (Chléb, žerve, zelenina, čaj)
Úterý	Sn 1,6,7 Přes Ob 1,3,9 1,3,7 Sv 1 V 1,7 /1,6,7	Slunečnicový chléb, pom. z červené řepy, cereální nápoj Ovoce, čaj Zeleninová s droždovým kapáním Buchta s tvarohem a povidly, nápoj Grahamová veka s Ramou, zeleninové špalíčky, mléko Gnocchi s rajčatovou omáčkou a kuřecím masem, čaj (Chléb, zeleninová pom., ovoce, čaj)
Středa	Sn 1,7 Přes 1,3,7 Ob 1,7,9 1 Sv 1,6,7,11 V 1,7/1,6,7,11	Ovesná kaše s ovocem, čaj Ovoce, čaj (Koblížky pro všechny děti) Celerová krémová s krutonky Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory, nápoj Alpský rohlík, lučina, zelenina Kuskusový salát se zeleninou a mozzarellou, čaj (Pizza šnek, zelenina, čaj)
Čtvrtek	Sn 1,6,7 Přes 1,7 Ob 1,9 1,7 Sv 1,6,7 V 1,6 /1,6,7	Podmáslový chléb, cizrnová pom., mléko Sýr a křup, ovoce, čaj Z míchaných luštěnin Kuřecí paprikáš, špecle, nápoj Žitný chléb, pom. ze strouhaného sýra, mléko Soyové nudličky po čínsku, dušená rýže, čaj (Chléb, luštěninová pom., ovoce, čaj)
Pátek	Sn 1,6,7 Přes Ob 1,9 1,7 Sv 1,6,7 V 1,3,7 /1,6,7	Škvarkový chléb, sardinková pom., čaj Ovoce, čaj Houbová s nudlemi Krutí prsa zapečená se šlehačkou a sýrem, šťouchané brambory s hráškem, nápoj Zrnná špička, tvarohová pom. s kedlubnou, mléko Veka s máslem a vařeným vejcem, zeleninový salát, čaj (Chléb, rybičková pom., ovoce, čaj)
Sobota	Sn 1,7 Přes Ob 1,9 1,7 Sv 1,7 V 1,4,7,10/1,7	Žitno-pšen. chléb, pom. máslo, zeleninové špalíčky, čaj Ovoce, čaj Česnečka s bramborem Zeleninové rizoto sypané sýrem, nápoj Rohlík, medové máslo, mléko Kuřecí strips, bramborová kaše, čaj (Veka, tavený sýr, ovoce, čaj)
Neděle	Sn 1,7 Přes Ob 1,9 1,7 Sv 1,7 V 1,7/1,3,7	Bílý jogurt, cereálie, čaj Ovoce, čaj Zeleninová s jáhlami Kuřecí nudličky v dýňové omáčce, špagety, nápoj Veka, pórková pom. s jablíčkem, mléko Doutník, tuňáková pom., míchaná zelenina, čaj (Rohlík, nugeta, ovoce, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každé pomazánce je zelenina.

Jídla připravují : Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek

Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková

